

# 16. Tiroler Palliativtag

## Lebenswunsch – Sterbewunsch.

Annäherungen an das Spannungsfeld am Beispiel von Fatigue



**Samstag, 22. April 2023, 9–16 Uhr**

Landhaus 1, Saal A066, Eduard-Wallnöfer-Platz 3, Innsbruck

Schicksalhafte Leiderfahrungen und unerträgliche Belastungen angesichts einer schweren Erkrankung rücken den Wunsch zu sterben und Gedanken an ein gutes Leben in den Vordergrund der Patient\*innen. Einige wollen ihr Leben „jetzt erst recht“ genießen und mit Leben füllen. Andere sehen bei einer todbringenden Diagnose und massiven Symptomlast keinen Sinn mehr und wünschen sich ein nahes Ende herbei. In diesem Spektrum beider Extreme stellen Belastungen für Patient\*innen und Nahestehende auch für alle in der Betreuung Tätigen eine Herausforderung dar. Diese werden insbesondere am stillen und invalidisierenden Symptom Fatigue deutlich. Es handelt sich dabei um ein Symptom, das in der Betreuung einen multidimensionalen Therapieansatz erfordert. Am Vormittag werden Fragen zur Steigerung der Lebensqualität von Patient\*innen mit lähmender Müdigkeit bis hin zur totalen Erschöpfung ins Zentrum gestellt und die interprofessionellen Perspektiven aufgezeigt. Der Nachmittag steht im Zeichen der Stärkung von Mitarbeitenden und Entlastung von Teams, um den individuellen Wünschen und Bedürfnissen der leidenden Menschen persönlich stimmig, empathisch und fachlich kompetent zu begegnen.

**Zielgruppe:** alle Berufsgruppen, die in der Betreuung schwer kranker und sterbender Menschen tätig sind: Ärzt\*innen, Pflegepersonen, Therapeut\*innen, Sozialarbeiter\*innen, Seelsorge u. a.

**Teilnahmebeitrag:** 35 Euro

Im Preis inkludiert sind die Pausenverpflegung und das Mittagessen.

**Anrechenbarkeit:** Um DFP-Punkte wird angesucht.

**Anmeldung:** Wir bitten um Anmeldung **bis Freitag, 7. April 2023** mit Angabe Ihrer vollständigen Adressdaten mittels Anmeldeformular auf [www.hospiz-tirol.at](http://www.hospiz-tirol.at). Nach der Anmeldung wird Ihnen die Rechnung an die angegebene Rechnungsadresse zugesandt.

## Programmübersicht

**8:30** **Registration und Begrüßung**

**9:00** **Eröffnung und Grußworte**

Moderation: Christine Haas-Schranzhofer und Andrea Knoflach-Gabis

**9:30 – 11:00** **Konferenz: Symptome am Lebensende**

Andrea Knoflach-Gabis:

**Fatigue – ein unterschätztes Symptom?**

Andrea Scharmer und Romana Tomac:

**Beiträge aus medizinisch-pflegerischer Perspektive**

Gabriele Schauer-Maurer:

**Psychosoziale Begleitung bei Fatigue**

Markus Geiregger:

**Therapeutische Interventionen in der Palliativbetreuung**

**11:00 – 11:30** **PAUSE**

**11:30 – 12:15** Stephan Marks: online

**Scham und Würde in Palliative Care**

**12:15 – 12:30** Markus Geiregger:

**Bewegende Haltung**

**12:30 – 13:45** **MITTAGSPAUSE**

**13:45 – 14:30** Angelika Feichtner:

**Auswirkungen des Sterbewunsches auf das Team**

**14:30 – 14:50** **PAUSE**

**14:50 – 15:35** Gabriele Schauer-Maurer:

**Wie gelingt professionelles Einlassen?**

**15:35 – 16:00** Vocappella:

**Unerhörtes und Unsagbares: Musik und Literatur als Brücke**

**Abschluss**

## Wir danken:

